

# CARROLIT

СТОМАТОЛОГИЯ С ПЛЮСОМ

Рекомендации после лечения

# Зачем нужна пломба?

Представим, что кариес - это своего рода инфекция, которая съедает ткани зуба

Чтобы она не распространялась дальше, ее необходимо остановить, поэтому мы и сверлим зубы. А чтобы восстановить отсутствующие ткани - ставим пломбу.

Мы специально сохраняем правильную анатомию поверхности зуба, чтобы жевательная нагрузка распределялась равномерно.

# Зачем следить за пломбами?

Пломба защищает "внутренности" зуба от попадания пищи и от ненужных инфекций, которые развиваются как раз из-за отсутствия герметичности.

Поэтому мы советуем полировать пломбу где-то раз в полгода.

Со временем между самой пломбой и зубом могут образоваться микротрещины, туда начинает попадать вода и пища.

Визуально это заметно, когда на границе появляется коричневая полоска. Это вопрос не только эстетики - из-за отсутствия герметичности может образоваться вторичный кариес, и зуб снова придется лечить.

## **В течение 2 часов**

Советуем не принимать пищу. Действие анестезии сохраняется, и вы можете случайно прикусить щеку, язык или губу, в результате может образоваться гематома или припухлость

## **В течение суток пломба сохраняет способность впитывать в себя вещества**

Рекомендуем не употреблять красящую пищу, а именно: крепкий чай/кофе, свеклу, чернику, кетчуп, шоколад, вишневый сок и т.п.

Желательно отказаться от курения на 2-3 часов

# Нормально, если:

В течение 1-2 суток в области десны сохраняется покраснение и отек, может сопровождаться незначительной болезненностью. Поэтому рекомендуем производить чистку в области данного зуба аккуратно

После лечения кариеса появилась чувствительность в зубе от температурных раздражителей или болезненность при накусывании. Обычно эти ощущения проходят через 1-2 недели

## Позвоните нам, если:

После лечения возникла острая, приступообразная боль, возникающая самопроизвольно, а также боль, увеличивающаяся с течением времени;

После окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов.

При возникновении сильной боли после лечения зубов стоит однократно принять: Ибуклин, Ибупрофен, Нурофен или Найз

Чтобы избежать сколов пломбы рекомендуем не пережевывать очень жесткую или грубоволокнистую пищу.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

Ваш лечащий врач,  
Плясова Юлия Валерьевна

**CARROLIT**  
СТОМАТОЛОГИЯ С ПЛЮСОМ



# CARROLIT

СТОМАТОЛОГИЯ С ПЛЮСОМ



8 (3852) 590-828



8 999 323 08 28



@carrolit.ru



carrolit.ru



ул. 1905 года, 25