

Стоматологическая клиника



Крокус

Рекомендации после
установки брекет системы

ВАЖНО

Гигиена полости рта.
Необходимо чистить зубы перед зеркалом после каждого приема пищи не менее 10 минут, используя ортодонтическую зубную щетку и межзубной ершик.
Советуем приобрести специальный ирригатор.



Рекомендации по питанию:

Орехи, семечки, попкорн, сушки, сухари, вязкие продукты: халва, ириски и жевательная резинка повреждают брекет систему.

От таких продуктов необходимо отказаться.

Пищу необходимо резать на мелкие кусочки твердые продукты питания, требующие откусывания, такие как мясо, пицца, овощи и фрукты. Откусывать нельзя.

Брекет может отклеиться от употребления очень горячих или холодных продуктов, особенно при их быстрой комбинации (например, кофе-гляссе)



Крокус



Советуем ограничить употребление красящих напитков и продуктов:

Кофе, крепкий чай, черничное варенье и прочее.

Такие продукты могут привести к окрашиванию прозрачных брекетов и фиксирующего материала.



Нормально

- Возможны болевые ощущения и дискомфорт в области зубов в первые две недели, которые не позволяют нормально питаться. Не пугайтесь! Это пройдет довольно быстро.
- Возможно травмирование слизистой оболочки элементами брекет-системы, в первое время можно использовать специальный ортодонтический воск и мазь "Камистад"
- Воск нужно размягчать в руках и "накладывать" на сухую поверхность натирающего брекета. При следующей чистке зубов, воск отклеится сам.



Необходимо

- Посещать ортодонта в назначенное время с установленной регулярностью

В случае отклейки брекета необходимо сохранить его и связаться с лечащим врачом



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**



Стоматологическая клиника



Крокус

Сохраняем

✓ Зубы

✓ Нервы

✓ Время

✓ Деньги