

CARROLIT

СТОМАТОЛОГИЯ С ПЛЮСОМ

Рекомендации после лечения

Зачем нужна чистка?

Представим, вы почистили зубы, и остался небольшой мягкий налет. Если его не убрать в течение 2-3 дней, то мягкий налет превращается в твердый.

Удалить его просто зубной пастой и щеткой уже не получится.

**Поэтому мы рекомендуем
проходить профессиональную
чистку зубов каждые 6 месяцев**

Что мы используем?

1

сначала ультразвук, который проникает в труднодоступные места

2

за ним air-flow - мелкодисперсные частички соды под напором струи воздуха и воды

3

полируем с помощью щетки и пасты, делая поверхность зуба гладкой как зеркало, так как микробам легче прилипнуть к шероховатой поверхности

Что мы используем?

4

проходимся штрипсами - это небольшие полосочки, по своей сути похожие на наждачку, которые легко проникают в пространства между зубов, как бы полируя боковые стенки.

5

и напоследок покрываем зубы фтор лаком. Он как плащ защищает очищенные до скрипа зубы, чтобы они были менее чувствительными.

В течение 2 часов

не принимайте пищу и не полощите ротовую полость

В течение 7-10 дней

полоскать ротовую полость 0,05% раствором Хлоргексидина после ЧИСТКИ

Зубную щетку

замените на новую. Ее необходимо менять через каждые 2 месяца. Наш выбор - Oral B PRO Expert

2 раза в день после чистки зубов

- наносить на десну Метрогил дента/
адгезивный бальзам для десен Асепта;
- гель Холисал/Бутадиононовая/
Гидрокартизононовая и другие мази

В течение 1-1,5 месяцев

рекомендуем принимать витамины А, С (Аскорутин), Р, Е, группы В и комплексы витаминов по 1 капсуле в день.

Например: Мультитабс, Аэвит, Дуовит, Компливит, Витрум, Центрум, Супрадин.

Через пол года

Ждем вас на новую профессиональную чистку для сохранения здоровья зубов

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш врач,
Узингер Кристина Юрьевна

CARROLIT
СТОМАТОЛОГИЯ С ПЛЮСОМ

CARROLIT

СТОМАТОЛОГИЯ С ПЛЮСОМ



8 (3852) 590-828



8 999 323 08 28



@carrolit.ru



carrolit.ru



ул. 1905 года, 25